



FAMILY SUMMER CLINIC · 2024

24 al 27 julio



www.pablocabeza.com

FAMILY SUMMER CLINIC 2024 DEL 24 AL 27 DE JULIO



La nueva oferta para el verano de 'Pablo Cabeza Training Group' para disfrutar de unos días de vacaciones deportivas en la isla de Gran Canaria.

Unos días de entrenamiento continuado y convivencia en **Anfi Sports Academy** en un lugar de ensueño. Celebramos el verano en el mejor enclave europeo para la práctica del triatlón. ¿Qué mejor manera de disfrutar de unas vacaciones deportivas en familia?

Pablo Cabeza y su entrenador asistente **Viktor Vovrusko** guían con su planificación, filosofía, trabajo y aliento a los atletas hacia sus metas más elevadas en el mejor destino europeo.

Os damos la más cordial la bienvenida a Anfi Sports Academy, ¡la Joya de Gran Canaria! El destino perfecto para el deporte y el ocio.

¿Qué os ofrecemos?

Recorridos guiados y pautados de ciclismo en los mejores enclaves de la isla, trabajos específicos, fuerza, natación en una exclusiva piscina, nado en aguas abiertas, carrera en nuestros circuitos balizados, y sol, mucho sol.

Además, mientras entrenamos, nuestras familias podrán disfrutar de un variado pack de actividades para los más pequeños, deportes alternativos para nuestros acompañantes y mucho más. Paraíso del deporte y del descanso en estado puro.



PARAÍSO DEL DEPORTE Y DEL DESCANSO



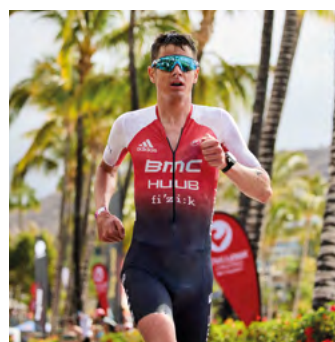
Anfi Tauro es el lugar de entrenamiento elegido por la élite del triatlón y el ciclismo durante todo el año. Anfi combina a la perfección lo mejor de ambas disciplinas y dispone de unas instalaciones de entrenamiento de primera clase, que lo consolidan como **destino perfecto para disfrutar de unas vacaciones familiares de calidad**. Todo bajo los cálidos cielos de Gran Canaria.

El paraíso para el deporte te espera.

¿Por qué los mejores atletas del mundo eligen como base de entreno Anfi? Las razones son muy convincentes: Las modernas infraestructuras incluyen un gimnasio totalmente equipado, una piscina de 25 metros homologada, y un amplio abanico de servicios (wellness) para tu bienestar y el de tu familia.

Además, fuera del complejo existen a tu alcance un sinfín de rutas espectaculares para todos los niveles para rodar en bicicleta y correr y playas tranquilas ideales para el entrenamiento de natación en aguas abiertas. Cada uno de las modernas suites cuenta con una cocina totalmente equipada, lavadora, así como una amplia terraza privada para disfrutarla en intimidad.

Para el tiempo libre, Anfi dispone de una gran cantidad de actividades de entretenimiento, un campo de golf de nivel mundial y una variedad de servicios destinados a los más jóvenes de la familia.



GRAN CANARIA CÁLIDO PARAÍSO

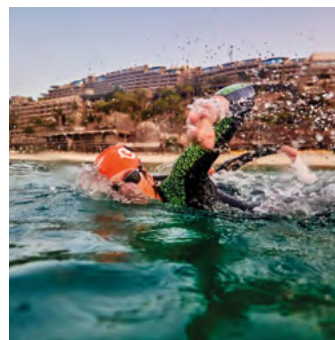
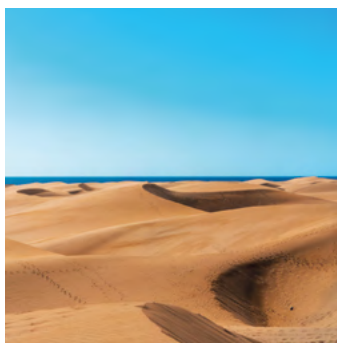


Naturaleza en todo su esplendor, kilómetros de playas de arena dorada y un clima ideal durante todo el año convierten a Gran Canaria en la 'joya' del Océano Atlántico.

Gran Canaria es una de las mayores islas del Archipiélago Canario, situada a tan solo 4 horas de vuelo del Reino Unido y a dos de la Península Ibérica. Un destino que siempre ha sido considerado como favorito para viajeros de todo el mundo. Esta afluencia de viajeros ha tenido una incidencia directa sobre la isla y en todo lo que representa: su idioma, su arte, su arquitectura, su cocina y sus tradiciones.

Gran Canaria, bendecida por **uno de los mejores climas del mundo**, es en sí misma un continente en miniatura, que cuenta con unos paisajes icónicos. En la 'isla redonda' se puede encontrar desde amplios pinares que salpican el interior de su territorio a pueblos en montañas escarpadas donde rodar en bicicleta como el Parque Natural del Roque Nublo, rozando el cráter de Tejeda. Gran Canaria también cuenta con caletas apartadas y una costa repleta de maravillosas playas de aguas cristalinas para nadar como Anfi del Mar o Anfi Tauro y un paisaje de contrastes, que cambia con el viento en las dunas de Maspalomas. Este conjunto de reclamos da lugar a un cálido paraíso que atrae a turistas procedentes de todo el mundo y donde se puede disfrutar de actividades y deportes al aire libre durante todo el año, incluso en los meses de invierno donde la temperatura ronda los 24 grados.

Te invitamos a descubrir este paraíso deportivo por ti mismo con esta oferta especial.



ANFI EMERALD CLUB



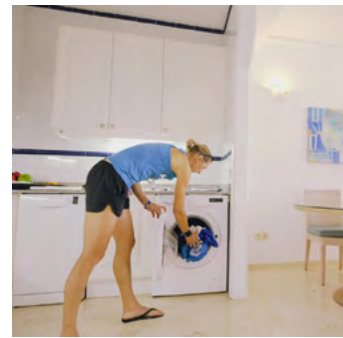
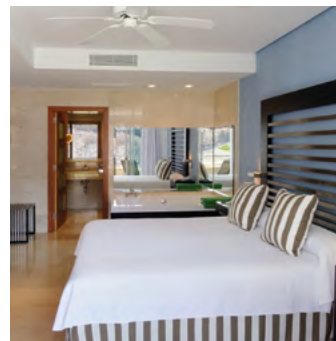
Bienvenidos a Anfi Tauro, un complejo 'sport friendly' en Gran Canaria ubicado a tan solo 35 minutos del aeropuerto de Gran Canaria.

Anfi Tauro es el lugar idóneo para disfrutar todo lo que Gran Canaria tiene que ofrecer. **Disfruta de una estancia cinco estrellas a tu medida.** ¡Dinos que necesitas y te lo proporcionamos! Anfi Tauro está situado en la costa suroeste de Gran Canaria; un santuario de paz y tranquilidad. Un paraíso terrenal donde, desde hace más de diez años, el resort ofrece unas maravillosas vacaciones deportivas, también y por qué no, en familia.

Un lugar para relajarse, recargar pilas y disfrutar de unas vacaciones inolvidables junto a la playa, donde te sentirás como en casa.

Este complejo ofrece apartamentos completamente amueblados y equipados de más 80 metros cuadrados que incluyen cocina y lavadora para garantizar que tengas todas las comodidades de su hogar a mano.

La amplia terraza privada de cada habitación te ofrece la posibilidad de disfrutar de comidas al aire libre con vistas al campo del golf y al mar, tomar el sol o quizás compartir una cena disfrutando de las puestas de sol más impresionantes que hayas visto. Puedes también cuando lo necesites conectarte al trabajo desde tu casa de vacaciones con acceso a internet, ya que disponemos de fibra de banda ancha gratuita.



EL MEJOR DESTINO PARA ENTRENAR



Combina el disfrutar de unas vacaciones en familia y la práctica deportiva.

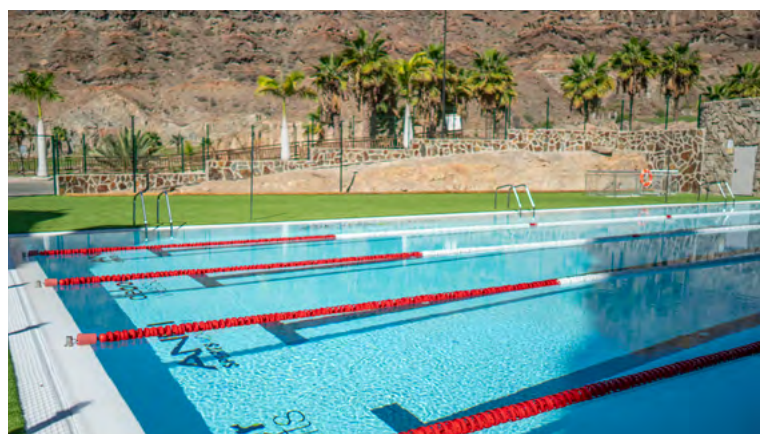
Gimnasio

El complejo ofrece un moderno gimnasio totalmente equipado (TechnoGym) con zona de pesas, cintas para correr, elípticas y varias máquinas de cardio para potenciar resistencia.



Piscina de entreno

Anfi Emerald Club dispone de una moderna piscina de 25 metros climatizada, exclusiva para entrenar que permite grabar los entrenos y mejorar la técnica. El espacio perfecto para nadadores y triatletas de todos los niveles.



VACACIONES PARA TODA LA FAMILIA



Actividades para los más pequeños.

Mientras entrenas, tus hijos podrán disfrutar de distintas actividades de animación infantil, entre ellas:

Arts, Sjoelen, Mini Rings, Zumba Kids, Bowling, Bean Bags, Mini Disco, Darts y Dice Game.

Actividades que estimulan la motricidad, las destrezas físicas, la estrategia, etc. A través del juego y la diversión. **Además tenemos un mini parque de juegos para los niños y un Splash Park también para ellos.**



Nuestro equipo de animación coordina un programa repleto de diversión para toda la familia: desde actividades con mucha energía hasta momentos de relajación. **Actividades dirigidas a adultos y a los más pequeños.**

Para los amantes de la bicicleta se pueden alquilar y realizar una ruta alrededor de la costa o entre las montañas más elevadas en el mismo día.



PABLO CABEZA TRAINING GROUP



Pablo Cabeza Training Group te ofrece esta gran oportunidad de disfrutar de un fantástico lugar de entrenamiento y descanso.

Aprovecharás al máximo unos días de entrenamientos estructurados y dirigidos permanentemente por un equipo de la máxima experiencia.



30 años de trayectoria y experiencias en el campo del entrenamiento del multideporte.

Pablo Cabeza, director del Campus, es uno de los entrenadores y triatletas españoles con mayor experiencia contrastada en el campo del entrenamiento del triatlón. Como triatleta, 2 veces Hawaii Ironman Finisher, 2 veces finisher del Campeonato del Mundo 70.3, además de múltiples eventos de distancia Ironman en todo el mundo. Tanto en ciclistas y triatletas profesionales y de élite, como en aficionados que han buscado completar su primer Ironman o maratón, **Pablo ha sabido adaptar sus planes de entrenamiento a las necesidades, capacidades y sueños de cada uno de sus alumnos.**

Descubre con Pablo y su equipo, tu capacidad oculta, ¡aprende a potenciar tus puntos débiles y a consolidar tus destrezas! ¡Este CLINIC es tu oportunidad de vivir una experiencia especial y reveladora en este deporte!



PABLO CABEZA TRAINING GROUP



Calendario resumido de actividades deportivas del Family Summer Clinic 2024

Miércoles 24 julio

- 8:30 h: Actividad de bienvenida en la piscina: Circuitos funcionales, nado continuo y técnico, correcciones.
- 10:30 h: Salida ciclista, toma de contacto, recorrido suave variado de 2h. 30' aprox.
- 18:30 h. Carrera continua corta suave y técnica de carrera.

Jueves 25 julio

- 8:30 h: Crono (time trial) Pasito Blanco - Alto de Barranquillo Andrés.
- 17:30 h: Natación intervalos

Viernes 26 julio

- 8:30 h: Carrera alterna, (media y larga segun plan individual), en los circuitos aledaños. Continuo variable. Técnica de carrera
- Hora a determinar: Grabación de la biomecánica de nado.

Sábado 27 julio

- 8:30 h: Recorrido largo de ciclismo. Carrera corta en transición.

El calendario de actividades es orientativo y podrá sufrir modificaciones en función de circunstancias logísticas o climatológicas. La participación en el Clinic no obliga al cumplimiento del 100% de las actividades.



¿Cómo puedo inscribirme?

Solicitando información en la dirección de correo electrónico pablo.cabeza@dorsalcero.net, bien por teléfono al **696 498 769** o utilizando el formulario de contacto de la web www.pablocabeza.com

Esta oferta será válida hasta el 21 de junio de 2024.

Precios

- Estancia en suite 1 dormitorio (ocupación máxima 3 personas) precio por persona clinic completo (atletas) 600€ solo alojamiento. Con alojamiento y buffet media pensión (desayuno y cena) 710€. Precio especial para acompañantes si no participan en las actividades de entrenamiento.
- Estancia en suite 2 dormitorios, (ocupación máxima 5 personas) precio por persona clinic completo (atletas) 500€ solo alojamiento. Con alojamiento y buffet media pensión (desayuno y cena) 610€. Precio especial para acompañantes si no participan en las actividades de entrenamiento.

Check-in/Llegada: hasta las 16:00 horas; Check-out/Salida: hasta las 10:00 horas.

La oferta está sujeta a disponibilidad y confirmación por escrito por parte del Grupo Anfi.

Una vez confirmes tu reserva te enviaremos un correo electrónico con las instrucciones de pago 30-15 días antes de la fecha de llegada.

El pago debe realizarse antes de 15 días antes del día de la llegada y se permiten cancelaciones y reembolsos hasta el día anterior de la entrada.

Estos precios son para empezar el martes día 23 de julio y salida a primera hora del domingo 28 de julio. Puede solicitarse, bajo disponibilidad, entrada y salida anterior ó posterior.

El precio final incluye:

- Estancia.
- Entrega de material para el entrenamiento.
- Instalaciones deportivas.
- Coche/furgoneta de apoyo, avituallamiento y foto de las actividades.
- Camiseta del clinic, (solo aquellos que participen en el Clinic completo).
- Regalos, Charlas, actividades paralelas y de ocio en Anfi Sports Academy.

Política de cancelaciones:

- En caso de cancelación durante los 15 días anteriores a la entrada, reembolso del 100% de dicha reserva.
- En caso de cancelación durante los 7 días anteriores, reembolso del 75% de dicha reserva y en caso de 6 o menos días el reembolso será del 50%.

LLEGAR A ANFI TAURO



Tiene diferentes opciones para llegar a Anfi Tauro desde el aeropuerto: autobús, alquiler de coche, taxi público o transfer privado.

DISFRUTE DE PRECIOS ESPECIALES PARA SOCIOS DE ANFI E INVITADOS CON EL SIGUIENTE ENLACE:
anfi.com/es/anfi-vacation-club-avc/traslados-aeropuerto.htm

Alternativamente también tienes opciones de transporte público:

EN BUS: El aeropuerto de Gran Canaria está a 45 km de Anfi Tauro. Información sobre autobuses:
guaguasglobal.com

EN COCHE: Puedes alquilar un coche directamente en el aeropuerto. Se tarda alrededor de 35 minutos en llegar desde el aeropuerto a Anfi Tauro. (Coge la GC-1 y luego la GC-500).

EN TAXI: Te costará entre 55 y 60 euros el traslado privado, y compartido alrededor de 11 euros, algunas empresas ofrecen este servicio desde el aeropuerto a distintos puntos de la isla.

Anfi in Gran Canaria

Canary Islands

Gran Canaria



